

**OPOSICIONES - COMUNIDAD DE MADRID (SERMAS)****!! Próxima Convocatoria !!****FISIOTERAPEUTA****▶ 146 plazas**

(OPE 2006: 20 plazas - OPE 2007: 66 plazas - OPE 2009: 60 plazas)

CURSOS DE PREPARACIÓN 2012

(De un día a la semana)

▶ COMIENZO: 17 de mayo de de 2012**▶ DURACIÓN: Según fecha examen**

GRUPOS		DÍAS*	HORARIO*	COMIENZO
1º	Tarde	Jueves	De 17:00 a 21:00 h.	Jueves, 17 de mayo de 2012
2º	Mañana	Sábado	De 9:30 a 13:30 h.	Sábado, 19 de mayo de 2012

(*) Los días y horarios pueden variar dependiendo de las necesidades del Centro.

Se gestionan NUEVOS GRUPOS !! infórmate !!Nota: De no poder asistir en su Grupo se podrá recuperar la clase en alguno de los otros Grupos.

- ▶ MATRÍCULA:** 90 €.
- ▶ FORMAS DE PAGO:** 150 €./ Mes. Un mes: 16 horas lectivas (4 clases consecutivas)
560 €./ Cuatrimestre: 64 horas lectivas
1.040 €./ Ocho meses**: 128 horas lectivas

(**) Si se impartiese algún mes menos se devolvería la parte proporcional, según forma de pago, igualmente por cada mes adicional se abonaría proporcionalmente, según forma de pago.

A los alumnos que asistan a las clases presenciales se les entregará **Gratuitamente** (incluido en el importe de las clases):**TEMARIO: 50 temas**

Por cada mes de asistencia se entregarán solamente los Temas que corresponden al mencionado mes

- Test • Exámenes • Simulacros
- Material de apoyo (power point, esquemas, tablas, etc...)

!! Excelentes Resultados de Nuestros Alumnos !!

**OPOSICIONES - COMUNIDAD DE MADRID (SERMAS)****FISIOTERAPEUTA**

TEMARIO (B.O.C.M. Núm. 223 de 19 de septiembre de 2005)	Alumnos de clases	P.V.P.
TEMARIO GENERAL*: Temas: 1 al 8 TEMARIO ESPECÍFICO: Temas: 6 al 50 (Total: 53 temas – 3 volúmenes) (*) Temario publicado en el: B.O.C.M. Núm. 29 de lunes 4 de febrero de 2008. Convocatoria SERMAS – DUE / 2008	Se entregan gratuitamente en las clases	240 €.
1.287 preguntas de TEST solucionadas (1 volumen)	Se entregan gratuitamente en las clases	45 €.
A) TEMARIO + TEST (4 volúmenes)	-	260 €.

TEMAS sueltos (previo pedido)	-	6 € / tema
--	---	------------

B) RESÚMENES del Temario (1 volumen)	Se entregan gratuitamente en las clases	95 €.
---	---	-------

C) 5 SIMULACROS Comentados De 120 preguntas de TEST cada uno. Total: 600 preguntas) ..	Se entregan gratuitamente en las clases	55 €.
--	---	-------

A) + B) + C) (6) seis volúmenes (en un pago)	-	370 €.
--	---	--------

NOTA: Todos los volúmenes están **PROTEGIDOS** por **UNA BANDA DE COLOR**.

Los manuales se pueden adquirir directamente en nuestro Centro o por correo contra reembolso (Teléfono: 91 309 36 46)

ii Excelentes Resultados de Nuestros Alumnos !!

**PUBLICACIONES PARA LA PREPARACIÓN DE OPOSICIONES PARA:****FISIOTERAPEUTA****vol. I. 11 EXÁMENES de oposiciones para Fisioterapeutas
1.305 preguntas tipo TEST solucionadas 40 €.**

- CASTILLA-LA MANCHA (SESCAM 2008)
- COMUNIDAD DE MADRID SERMAS (2006)
- CASTILLA Y LEÓN (2006)
- CASTILLA-LA MANCHA (2006)
- INSALUD (Consolidación de Empleo 2003)
- SERVICIO ANDALUZ DE SALUD (SAS 1999)
- SERVICIO VASCO DE SALUD (1999)
- INSALUD (AE 1997)
- INSALUD (AP 1997)
- IMSERSO (O.E.P. 1996)
- Simulacro de Examen CASH FLOW

**vol. II. 850 Preguntas Cortas y de TEST solucionados
25 Materias - 562 páginas 40 €.****vol. III. 552 Preguntas de TEST solucionados
24 Materias - 234 páginas 25 €.****Los (3) tres volúmenes (en un pedido) 85 €.***NOTA: Todos los volúmenes están **PROTEGIDOS** por **UNA BANDA DE COLOR**.***Los manuales se pueden adquirir directamente en nuestro Centro
o por correo contra reembolso (Teléfono: 91 309 36 46)****OPOSICIONES - COMUNIDAD DE MADRID****FISIOTERAPEUTA****CONVOCATORIA 2005*****ii Excelentes Resultados de Nuestros Alumnos !!*****54%****de los Alumnos de CASH FLOW han pasado
el corte de la CONVOCATORIA 2005/06**

**OPOSICIONES - COMUNIDAD DE MADRID (SERMAS)****FISIOTERAPEUTA****NOTA**

El Temario es de la anterior convocatoria.

Cualquier posible modificación en el contenido del temario se elaborará a partir de la fecha de su publicación y se entregará a los alumnos.

TEMARIO

(Publicado en el: B.O.C.M. Núm. 223 de lunes 19 de septiembre de **2005**)

Parte general (2005)

Tema 1. La Constitución española de 1978: Principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección a la salud en la Constitución.

Tema 2. La Organización Territorial del Estado. Regulación constitucional del sistema autonómico. El Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid. La Asamblea Legislativa: Funciones y potestades. El Presidente de la Comunidad y el Consejo de Gobierno. La Administración de la Comunidad de Madrid: Organización y estructura básica de las Consejerías. Ley 12/2001, de 21 de noviembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid.

Tema 3. La Ley General de Sanidad: Fundamentos, características. Derechos y deberes de los usuarios de los servicios del Sistema Sanitario. Los derechos de información sanitaria, intimidad y el respeto de la autonomía del paciente en la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente y Derechos y Obligaciones en materia de Información y Documentación Clínica. La Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: Las prestaciones del Sistema Nacional de Salud. El Consejo Interterritorial. Sistema de información sanitaria.

Tema 4. Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud. Objeto y ámbito de aplicación. Clasificación del personal estatutario: Titulación, funciones, tipos de nombramiento. Derechos y deberes. Situaciones. Incompatibilidades. Régimen disciplinario.

Tema 5. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: Ámbito de aplicación. Profesiones sanitarias tituladas y profesionales del área sanitaria de formación profesional. El ejercicio de las profesiones sanitarias. Formación especializada en Ciencias de la Salud.

**OPOSICIONES - COMUNIDAD DE MADRID (SERMAS)****FISIOTERAPEUTA****TEMARIO****Parte general (2008)**

TEMARIO publicado en el: B.O.C.M. Núm. 29 de lunes 4 de febrero de **2008**

(Convocatoria SERMAS – DUE / 2008)

Tema 1. La Constitución española de 1978: Principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.

Tema 2. La Organización Territorial del Estado. Regulación Constitucional del Sistema Autonómico. El Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid: La Asamblea Legislativa: Funciones y potestades. El Presidente de la Comunidad y el Consejo de Gobierno. La Administración de la Comunidad de Madrid: Organización y estructura básica de las Consejerías.

Tema 3. La Ley General de Sanidad: Fundamentos, características, derechos y deberes de los usuarios de los servicios del Sistema Sanitario.

Tema 4. Ley 16/2003 de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: las prestaciones del Sistema Nacional de Salud. El Consejo Interterritorial.

Tema 5. Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud: Objetivo y ámbito de aplicación. Clasificación del personal estatutario: Titulación, funciones, tipos de nombramiento. Derechos y deberes. Situaciones. Incompatibilidades. Régimen disciplinario. Modelo de desarrollo profesional.

Tema 6. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: ámbito de aplicación. Profesiones sanitarias tituladas y profesionales del área sanitaria de formación profesional. El ejercicio de las profesiones sanitarias. Formación especializada en Ciencias de la Salud.

Tema 7. Derechos de información sanitaria, intimidad y el respeto a la autonomía del paciente en la Ley 41/2002, 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente y Derechos y Obligaciones en materia de Información y Documentación Clínica.

Tema 8. La Ley 12/2001, de 21 de noviembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid.

**OPOSICIONES - COMUNIDAD DE MADRID (SERMAS)****FISIOTERAPEUTA****TEMARIO**

(Publicado en el: B.O.C.M. Núm. 223 de lunes 19 de septiembre de **2005**)

Parte específica (2005)

Tema 6. Salud laboral: Concepto. Condiciones físico-ambientales del trabajo. Accidentes de riesgo biológico. Enfermedades profesionales de mayor incidencia actualmente en la población española. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Objeto, ámbito de aplicación y definiciones. Servicios de prevención. Consulta y participación de los trabajadores.

Tema 7. Principios fundamentales de la Bioética: Dilemas éticos. El secreto profesional: Concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Código deontológico.

Tema 8. Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de Calidad: científico técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados: Mejora continua de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad: auditorías. Programas de calidad: diseño e implantación.

Tema 9. Metodología de Investigación: técnicas cuantitativas y técnicas cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los problemas fisioterapéuticos, estudios

Tema 10. Estadística Descriptiva. Tipos de distribución y parámetros que la definen. Estadística Inferencial: Intervalos de confianza. Los test de hipótesis. Conceptos generales.

Tema 11. Demografía Sanitaria: concepto y tendencias de la población española. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, mortalidad, migraciones, crecimiento vegetativo.

Tema 12. Salud Pública: concepto. Salud y Enfermedad: concepto: indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población española actual. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.

Tema 13. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de los problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): Identificación de factores de riesgo y medidas a adoptar.

Tema 14. La educación para la Salud: individual, grupal y comunitaria. Concepto, metodología y técnicas didácticas. Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud. Grupos de autoayuda: concepto.

Tema 15. Programas de salud, protocolos clínicos, guías de actuación: concepto y principios básicos.

Tema 16. Unidades de fisioterapia de Atención Especializada: coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios y departamentos del hospital. Coordinación entre niveles asistenciales: protocolos conjuntos. Unidades de fisioterapia en Atención Primaria: consulta fisioterápica, coordinación con los equipos de Atención Primaria, sala de fisioterapia. Fisioterapia grupal y Atención comunitaria. Cartera de servicios: concepto.

Tema 17. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos de valoración fisioterapéutica: entrevista clínica, exploración física. Definición de problema y planes de actuación: concepto

Tema 18. Sistemas de información utilizados en Atención Primaria y Especializada: historia clínica. Registros específicos de actividad en Atención Primaria y Atención Especializada. Informe al alta. Clasificaciones internacionales de problemas de salud: (CIAP-2, CIE-9 Y NANDA) características generales.

Tema 19. Intervención fisioterapéutica: objetivos y planificación. Deficiencia, discapacidad y minusvalía: concepto.



Tema 20. Cinesiólogía: Ejes y planos del cuerpo. Movimientos articulares elementales. Goniometría articular: concepto, registro, técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los MM.SS., MM.II. y columna vertebral. Valoración muscular: principios generales, sistemas de gradación, técnica de valoración muscular

Tema 21. Fisioterapia respiratoria. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico: EPOC, Asma, Cirugía cardiorrespiratoria; otras cirugías.

Tema 22. Fisioterapia en pacientes críticos. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico: paciente en UCI. Infarto de miocardio.

Tema 23. Fisioterapia en traumatología. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Tema 24. Fisioterapia en las patologías óseas y de partes blandas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Tema 25. Fisioterapia en las malformaciones congénitas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Tema 26. Fisioterapia en las patologías osteoarticulares. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Tema 27. Fisioterapia en las algias crónicas. Valoración fisioterapéutica, escalas de dolor y objetivos fisioterápicos. Educación fisioterapéutica.

Tema 28. Fisioterapia en reumatología. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes: artropatías inflamatorias, reumatismos degenerativos, periartrosis escapulo humeral.

Tema 29. Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso central: valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las afecciones más frecuentes del sistema nervioso central: síndromes neurológicos, lesiones de la médula espinal, lesiones cerebrales.

Tema 30. Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico: valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las afecciones más frecuentes: poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior, parálisis periféricas tronculares.

Tema 31. Fisioterapia en el desarrollo psicomotor del niño normal: Valoración y actividades de promoción y prevención. Valoración fisioterapéutica de la parálisis cerebral (PC), valoración de los trastornos motores y de los trastornos asociados. Educación terapéutica del PC.

Tema 32. Fisioterapia en el anciano: valoración fisioterápica, escalas de actividades de la vida diaria (AVD), actividades de prevención y promoción. Atención fisioterapéutica en el anciano discapacitado. Los accidentes en el anciano: caídas y otros riesgos. Plan gerontológico nacional: generalidades.

Tema 33. Fisioterapia en el adulto: riesgo cardiovascular, ejercicio físico. Adaptación en función de las patologías de base: Hipertensión, diabetes, obesidad. Plan fisioterapéutico personalizado. Adherencia terapéutica.

Tema 34. Cinesiterapia: concepto y modalidades. Principios generales, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 35. Cinesiterapia pasiva y activa. Definición, tipos. Efectos terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 36. Cinesiterapia activa-resistida. Definición. Métodos de musculación dinámicos con cargas crecientes indirectas y directas: métodos estáticos, sus características. indicaciones y contraindicaciones.

Tema 37. Cinesiterapia activa específica: ejercicios de Codman, Buerger, Frenkel, y Chandler.

Tema 38. Electroterapia: Concepto, Indicaciones y Contraindicaciones. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente: Factores a valorar. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.

Tema 39. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.



Tema 40. Técnicas eléctricas musculares: fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Técnicas de las corrientes alternas más utilizadas para el fortalecimiento y la elongación muscular. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones

Tema 41. Masoterapia: Concepto, Indicaciones y Contraindicaciones. Efectos terapéuticos. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales: rozamiento, fricción, presión, amasamiento, vibración y percusión.

Tema 42. Técnicas especiales de masoterapia: masaje transversal profundo, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo: efectos fisiológicos y terapéuticos, técnicas específicas, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 43. Mecanoterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Interés actual. Equipos especiales: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espaldaderas, escaleras, rampas, escaleras de dedos, tabla de Bohler: utilidades y aplicaciones.

Tema 44. Suspensioterapia y poleoterapia: Concepto, Indicaciones y Contraindicaciones. Principios generales. Utilidades y aplicaciones.

Tema 45. Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducación en las diferentes patologías.

Tema 46. Termoterapia y crioterapia. Concepto, Indicaciones y Contraindicaciones. Formas de propagación del calor. Termorregulación: estímulo térmico y frío. Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos.

Tema 47. Hidroterapia: Concepto, Indicaciones y Contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, procesos hidrocinéticos.

Tema 48. Ergonomía: Definición y objetivos. Diseño del puesto de trabajo. Posturas viciosas durante el trabajo. Métodos de movilización de enfermos e incapacitados. Escuela de espalda.

Tema 49. El vendaje funcional: concepto y aplicaciones. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 50. Gestión de servicios sanitarios: Tendencias actuales. Planificación: Concepto. Planificación operativa: Definición de objetivos, actividades y recursos. Cartera de servicios: Concepto.

■